

The logo is contained within a light gray rounded rectangle with a dark border. It features a dashed black circle on the left and a paper airplane on the right. A dashed line starts from the bottom of the circle, curves to the right, and ends at the tail of the paper airplane. The text 'DPTO.' is written in green, bold, sans-serif font, partially overlapping the dashed circle.

DPTO.

EXTRAESCOLARES

	Curso: Todos	Etapa: ESO y Bachillerato	Modalidad: Extraescolares		
	Área o Materia	EXTRAESCOLARES			
PROGRAMACIÓN	Código:	Edición:	Fecha: 2-10-2020	Página 1 de 22	

ÍNDICE

- **INTRODUCCIÓN.**
- **OBJETIVOS Y CONTENIDOS.**

1. Objetivos

2. Contenidos

- **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DE LOS DEPARTAMENTOS DIDÁCTICOS.**
- **ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES.**
- **METODOLOGÍA.**
- **EVALUACIÓN.**
- **ANEXO. ACTIVIDADES REALIZADAS POR LA ASOCIACIÓN BASOL EN EL IES BAJO ARAGÓN.**

	Curso: Todos	Etapa: ESO y Bachillerato	Modalidad: Extraescolares		
	Área o Materia	EXTRAESCOLARES			
PROGRAMACIÓN	Código:	Edición:	Fecha: 2-10-2020	Página 2 de 22	

MEDIDAS EXCEPCIONALES SANITARIAS. 2020-2021.

Este curso, nos encontramos frente a una situación totalmente anómala por motivo de la enfermedad, COVID 19. Desde luego, las medidas sanitarias que se imponen, dificultad especialmente a todo lo que compite a las actividades extraescolares y complementarias, en un centro educativo.

Por lo tanto, a la hora de programar el curso, hay que ser muy prudentes, y conscientes, de que, si se organizan actividades, (viables y compatibles con el modelo que asegura no poner en riesgo a las personas), puede ser anulado por causa de confinamiento.

El tipo de actividades que creemos que pueden ser aptas son: charlas (presenciales o por videollamada), salidas (sin usar transporte común), visitas a exposiciones en la localidad...

Así que, este curso hay que ser especialmente FLEXIBLE, a los cambios que vayan surgiendo durante el curso.

INTRODUCCIÓN.

Hoy en día la cultura del tiempo libre, el deporte, las actividades que favorecen el desarrollo del espíritu crítico y la creatividad nos encaminan al ideal de igualdad de oportunidades, a una preparación para la vida útil e integrada en la sociedad. En el ámbito educativo el desarrollo de actividades extraescolares fomenta la formación integral del alumnado.

Nuestra intención es que los estudiantes se enfrenten en todo momento con contenidos culturales relevantes que, hallándose en la frontera de las disciplinas, puedan ser objeto de atención en varias áreas de conocimiento. Temáticas como las relacionadas con la ecología, el pacifismo, la solidaridad, el respeto de las diferencias, el pluralismo y la salud, serán algunos de los aspectos de nuestro permanente interés.

El Departamento recoge la gran importancia que en nuestro Instituto se ha dado a la formación que se puede lograr a través de las actividades extraescolares, potenciando las propuestas por los diferentes departamentos didácticos y desarrollando por niveles aquellas que favorezcan el disfrute a través de la convivencia y el aprendizaje de nuestro alumnado.

Desde el Departamento de Actividades Extraescolares se difunde la información a toda la comunidad educativa de las diversas actividades propuestas por diferentes organismos e instituciones.

La realización de estas actividades se hace con la participación del profesorado del centro, en especial del Departamento de Orientación (Cristina Biel, Servicios a la Comunidad), el técnico de Juventud de la Comarca, la colaboración de la Asociación de Madres y Padres (AMPA). También colaboran el Ayuntamiento de Alcañiz y La Comarca del Bajo Aragón.

	Curso: Todos	Etapa: ESO y Bachillerato	Modalidad: Extraescolares		
	Área o Materia	EXTRAESCOLARES			
PROGRAMACIÓN	Código:	Edición:	Fecha: 2-10-2020	Página 3 de 22	

OBJETIVOS Y CONTENIDOS

1. Objetivos

1. Complementar el currículo de las diferentes áreas.
2. Fomentar inquietudes culturales en el alumnado y contribuir a su desarrollo mediante actividades lúdicas y de ocio.
3. Incidir junto con los distintos departamentos en los temas transversales que queden menos tratados en los programas académicos.
4. Canalizar y difundir la información de las actividades procedentes de organismos e instituciones hacia el resto de la comunidad educativa.
5. Desarrollar en el alumnado valores de libertad, responsabilidad, solidaridad y espíritu crítico, fomentando sus habilidades sociales.
6. Aunar intereses de todos los componentes de la comunidad educativa (profesorado, alumnado y familias), para llevar adelante actividades en común.
7. Crear hábitos de participación con actividades que las fomenten.
8. Implicar a la comunidad educativa en la elaboración, desarrollo y seguimiento de las actividades extraescolares del centro.

2. Contenidos

1. La paz, la tolerancia, la convivencia y la solidaridad. El respeto a las diferencias.
2. La salud y el deporte.
3. Naturaleza y medioambiente.
4. Conocer otros países: sus sociedades, sus lenguas y sus culturas.
5. Contenidos culturales relevantes.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DE LOS DEPARTAMENTOS DIDÁCTICOS

Son actividades culturales, como representaciones teatrales, exposiciones, salidas, visitas, conferencias, viajes, etc. que complementan aspectos del currículo y que realizan los Departamentos Didácticos en período lectivo.

	Curso: Todos	Etapa: ESO y Bachillerato	Modalidad: Extraescolares		
	Área o Materia	EXTRAESCOLARES			
PROGRAMACIÓN	Código:	Edición:	Fecha: 2-10-2020	Página 4 de 22	

Cada Departamento Didáctico realiza las actividades complementarias reflejadas en su programación y el Departamento de Actividades Extraescolares les proporciona los apoyos necesarios para llevarlas a cabo.

Además de las actividades que cada Departamento Didáctico señala en su programación, podrán participar en todas las actividades que surjan a lo largo del curso y que dicho Departamento considere de interés, previa autorización del equipo directivo.

Se recoge la previsión de actividades extraescolares y complementarias propuestas por los diferentes departamentos didácticos del centro en sus propias programaciones didácticas.

Se analizarán todas las actividades programadas por los diferentes departamentos para intentar realizar una planificación homogénea de las mismas evitando su concentración en meses concretos, optimizar los recursos evitando, siempre que sea posible, que se repitan salidas, uniendo actividades de distintos departamentos que tengan un mismo fin o destino.

Evitar la desigualdad en las salidas, para que no sean siempre los mismos los que realicen las actividades y la concentración de las mismas en los meses de abril y mayo.

Se procurará realizar todas las gestiones de contratación de servicios de autobuses mediante un único interlocutor, para evitar equívocos.

Se procurará que los departamentos realicen el proceso informativo previo al departamento de extraescolares a la hora de programar sus actividades.

Dado que es imposible tener todas las actividades previstas y fechadas al inicio del curso, cuando los departamentos vayan concretando la fecha exacta de sus respectivas actividades se diseñará un cuadrante con todas ellas que nos dará una rápida información visual de las mismas, se utilizarán distintos colores para distinguir cada uno de los niveles, lo que nos permitirá planificar mejor evitando posibles errores, tales como solapamientos, acumulaciones de un mismo nivel en el mismo periodo de tiempo etc.

Estos cuadrantes serán expuestos en los tablones informativos de la sala de profesores (del redondo), renovándose cada vez que se concreten las fechas de las actividades programadas, más o menos cada trimestre.

Se realiza un resumen trimestral, para colgar en la web del centro.

• **DEPARTAMENTO DE BIOLOGÍA Y GEOLOGÍA.**

El departamento participará en un proyecto de innovación dirigido a los alumnos de 4º ESO de Cultura Científica que consiste en un estudio de impacto ambiental de un Espacio Natural Protegido, en nuestro caso hemos elegido el espacio del Moncayo. Posiblemente se hará una visita virtual de ese espacio, la fecha está por determinar.

	Curso: Todos	Etapa: ESO y Bachillerato	Modalidad: Extraescolares		
	Área o Materia	EXTRAESCOLARES			
PROGRAMACIÓN	Código:	Edición:	Fecha: 2-10-2020	Página 5 de 22	

Se participa también en una charla online con motivo de la celebración del día internacional de la Mujer y la niña en la Ciencia, el curso elegido en este caso ha sido Cultura Científica de 1 Bachillerato. Las fechas seleccionadas son 8 y 9 de febrero en horario lectivo.

Para los alumnos de 4º ESO de Biología y Geología bilingüe, se participará en una charla online sobre científicas que investigan el cáncer, la fecha es el día 8 de febrero durante la hora de clase.

• **DEPARTAMENTO DE DIBUJO**

Curso al que se oferta	Grupos que participan	Asignatura	Denominación de la actividad programada	Profesor responsable	Fecha de realización	Lugar de realización	Horario en que se desarrolla
BTO ARTE		Del departamento	Charlas o visitas que surgan de interés en Alcañiz	Departamento	Por concretar		
BTO ARTE		Del departamento	Cine Forum "Delicatessen"	Departamento	Los miércoles	Liceo	Tarde: (20:00)

• **DEPARTAMENTO DE ECONOMÍA**

No tienen previas ninguna actividad.

• **DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA**

Las actividades complementarias y extraescolares como estrategia de promoción de la actividad física: el proyecto "NOS MOVEMOS JUNTOS".

Desde el curso 2014/2015 el Departamento de Educación Física lleva a cabo el programa "NOS MOVEMOS JUNTOS" con el fin de completar el desarrollo curricular el área de educación física eficaz para promover la práctica de actividad física saludable entre el alumnado del centro y ampliar su impacto más allá de las escasas horas lectivas contempladas en el horario semanal.

Las ideas que justifican y dan fuerza a esta iniciativa se encuentran en las recomendaciones de práctica de actividad física de la OMS, el ajustado horario semanal del área de educación física para el logro de los objetivos educativos señalados por el currículo, el rol docente como promotor de salud, la problemática detectada en el plan de salud local y las recientes evidencias científicas del interés de la promoción de la salud desde los centros escolares.

	Curso: Todos	Etapa: ESO y Bachillerato	Modalidad: Extraescolares		
	Área o Materia	EXTRAESCOLARES			
PROGRAMACIÓN	Código:	Edición:	Fecha: 2-10-2020	Página 6 de 22	

De hecho, tras la evaluación inicial y como viene ocurriendo desde hace ya unos años, detectamos todavía una clara necesidad de informar, motivar y apoyar iniciativas que promuevan que nuestros alumnos se mantengan activos de una forma regular en su tiempo libre, con seguridad y llevando a cabo actividades que contribuyan a su bienestar. En concreto, en el curso actual y tras el análisis de los resultados de la evaluación inicial en los primeros días de clase gracias a un cuestionario *online* cumplimentado por el alumnado, constatamos que existen todavía en nuestro entorno factores personales, sociales y ambientales que determinan que muchos de nuestros jóvenes no alcancen los niveles de actividad física para la salud recomendados por la OMS, y que deberían acumular un mínimo de 60' diarios de actividad física moderada o vigorosa, en su mayor parte aeróbica¹.

Así, el programa "NOS MOVEMOS JUNTOS", coordinado por Miguel Ángel Pradas Val y en el que participa también activamente el resto del profesorado del departamento, con la colaboración de otros docentes y de alumnos voluntarios del centro matriculados en 4ºESO y 1ºBACH, está orientado a poner en marcha y consolidar la oferta de actividades físicas y deportivas recogidas en la programación general anual del centro encaminadas a incrementar los niveles de actividad física de los alumnos matriculados en 1º y 2º curso de la ESO, preferentemente.

Esta iniciativa ha sido reconocida en varias ocasiones en la convocatoria de Premios "Escuela y Deporte" del Departamento de Educación del Gobierno de Aragón. El objetivo prioritario de esa convocatoria es la selección y apoyo a las mejores prácticas o experiencias de promoción de la actividad física y deportiva en los centros educativos aragoneses que potencien la participación del alumnado, ya sea dentro o fuera del ámbito escolar y de la competición.

En nuestro caso, el programa "Nos movemos juntos" se sustenta en la consolidación en el centro de una serie de componentes esenciales: 1) la búsqueda de una Educación Física contextualizada, innovadora, activa e inclusiva que promueva ciudadanos activos toda una vida; 2) la oferta de actividades físicas complementarias y extraescolares de calidad y con fuerte vínculo curricular; 3) la mejora continuada de las instalaciones deportivas escolares y su apertura más allá del horario; 4) la colaboración con acciones de promoción conjunta con otras instituciones que tengan los mismos propósitos; y 5) la organización de "recreos activos" a partir de los propios aprendizajes y de los intereses y aficiones de los alumnos².

Pensamos que una de las mejores inversiones para promover la actividad física entre los jóvenes es el desarrollo de programas integrales desde los centros educativos, a pesar de que las políticas educativas actuales no inviertan en este tipo de iniciativas y el profesorado no encuentre reconocimiento alguno en su horario para dedicarlo a este esfuerzo. Los datos de participación creciente con el paso de los cursos dan muestra del éxito inicial de la propuesta, con más de 13000

¹ De hecho, según el relato de nuestros propios alumnos sobre sus hábitos de práctica de actividad física cotidiana, y tras análisis de las encuestas realizadas por alumnado de ESO y 1ºBach entre el 20 de septiembre y el 20 de octubre de 2020, observamos que menos del 30% cumplen con las recomendaciones de la OMS sobre el nivel de práctica de actividad física diaria que deberían realizar.

² En este caso, la organización de los "recreos activos" se ha realizado conjuntamente durante los últimos años con el programa "PUNTO DE ENCUENTRO", coordinado hasta el curso pasado por la profesora MªJesús Fuster Buj, y buscando simultáneamente ofrecer oportunidades para una convivencia positiva entre el alumnado sin dejar a nadie fuera.

	Curso: Todos	Etapa: ESO y Bachillerato	Modalidad: Extraescolares		
	Área o Materia	EXTRAESCOLARES			
PROGRAMACIÓN	Código:	Edición:	Fecha: 2-10-2020	Página 7 de 22	

usos deportivos en el curso 2018/2019 más allá de las clases de E.F. y una valoración muy positiva por parte de todos los implicados³.

Pero nuestra experiencia y reflexión sobre este tema también nos hacen tener presente que para garantizar la calidad y continuidad de esta iniciativa de promoción de actividad física y salud será necesario difundir un modelo de educación para la salud compartido, la participación activa de todos los implicados, la consolidación de un equipo interdisciplinar y en continua formación, así como la permanente adaptación al contexto en el que intervenimos y la evaluación de los esfuerzos desarrollados. De hecho, estas consideraciones encajan con los criterios dictados por los responsables de la *Red Aragonesa de Proyectos de Promoción de Salud* para garantizar la eficacia de sus programas, dependientes de la Dirección General de Salud Pública del Gobierno de Aragón. Sin duda, también ayudaría cierto reconocimiento por parte de la administración de la dedicación horaria específica a estas actividades en la jornada laboral del profesorado del departamento.

En anexo 1 se reproduce una infografía que recoge los aspectos más destacables del programa de promoción de la actividad física entre los escolares del IES Bajo Aragón.

- Listado de actividades complementarias propuestas para la primera evaluación del curso actual

A pesar de los antecedentes tan sólidos que existen en el centro en cuanto a la organización de actividades complementarias y extraescolares relacionadas con la actividad física, la actual situación sanitaria derivada de la pandemia ha bloqueado casi por completo muchas de las iniciativas que integran tradicionalmente el programa de actividades complementarias que desarrollamos. De hecho, la normativa vigente actualmente prohíbe o desaconseja la puesta en práctica de muchas de las actividades realizadas en cursos anteriores.

Por lo expuesto anteriormente, apuntamos ahora de forma concreta tan sólo las propuestas que sí se van a realizar antes de finalizar este primer trimestre:

- CHARLAS-COLOQUIO para promocionar la Igualdad de género, dar visibilidad al deporte femenino e incentivar su participación en todos los ámbitos del deporte. Con formato *on line*, estarán dirigidas de manera específica al alumnado de 3ºESO, 4ºESO y 1ºBACH. Las ponentes serán deportistas aragonesas de reconocido prestigio, acordándose el programa definitivo en colaboración con la Dirección General de Deporte del Gobierno de Aragón. En concreto, ya se ha concertado y realizado la charla virtual de la atleta olímpica Isabel Macías para el 24 de noviembre de 2020, dirigida a 4ºESO. Esperamos poder ampliar la lista de reconocidas deportistas que nos transmitan sus experiencias y valores.

³ Lógicamente, durante el curso 2019-2020 el desarrollo del programa de promoción no se completó por la pandemia y no se hizo un seguimiento detallado del nivel de participación, por lo que los datos aquí destacados corresponden al curso anterior.

	Curso: Todos	Etapa: ESO y Bachillerato	Modalidad: Extraescolares		
	Área o Materia	EXTRAESCOLARES			
PROGRAMACIÓN	Código:	Edición:	Fecha: 2-10-2020	Página 8 de 22	

- PASEOS SENDERISTAS por la ribera del Guadalope y la ermita de Santa Bárbara de Alcañiz, con todos los grupos de 1ºESO. Se pretende facilitar la adquisición en el alumnado de conocimientos, destrezas y actitudes básicas, y con clara vinculación al currículo, que le permitan realizar actividades físicas en el medio natural próximo al centro (senderismo en este caso), conociendo y valorando el patrimonio cultural de los lugares en los que se desarrollan, participando del cuidado y conservación del entorno e integrando aspectos básicos de seguridad y de prevención de accidentes para poder disfrutar de estas prácticas deportivas. En este caso, la fecha establecida para cada grupo se concreta ya aquí:

GRUPO	PROFESOR COORDINADOR / RESPONSABLE	FECHA DE RUTA
1ºH	MIGUEL ÁNGEL PRADAS VAL	13.11.2020, VIERNES
1ºD	SANTIAGO DE LA FUENTE RENIEBLAS	13.11.2020, VIERNES
1ºC	MARÍA PEDRÓS CEREZUELA	13.11.2020, VIERNES
1ºE	MARÍA PEDRÓS CEREZUELA	16.11.2020, LUNES
1ºG	SANTIAGO DE LA FUENTE RENIEBLAS	16.11.2020, LUNES
1ºF	SANTIAGO DE LA FUENTE RENIEBLAS	17.11.2020, MARTES
1ºB	MIGUEL ÁNGEL PRADAS VAL	17.11.2020, MARTES
1ºA	MARÍA PEDRÓS CEREZUELA	17.11.2020, MARTES
1ºPAI	SANTIAGO DE LA FUENTE RENIEBLAS	23.11.2020, LUNES

- Listado de actividades complementarias propuestas para la segunda evaluación del curso actual

La situación epidemiológica actual, según valoración realizada por la autoridad sanitaria aragonesa, provoca serias restricciones para la organización de actividades en la actualidad, por lo que no se contempla propuesta alguna en la segunda evaluación del curso. Entre los descartes evidentes queda la SEMANA DE ESQUÍ ESCOLAR, organizada tradicionalmente dentro de la campaña anual de la DPT y el Servicio Provincial del DECD, y ofertada a 1ºESO. Se suele realizar en período de domingo a viernes, una semana del segundo trimestre.

- Listado de actividades complementarias propuestas para la tercera evaluación del curso actual

	Curso: Todos	Etapa: ESO y Bachillerato	Modalidad: Extraescolares		
	Área o Materia	EXTRAESCOLARES			
PROGRAMACIÓN	Código:	Edición:	Fecha: 2-10-2020	Página 9 de 22	

Confiando en que remitan los sucesivos picos epidémicos por COVID-19 sufridos desde el verano, se proponen las siguientes actividades para la tercera evaluación del curso actual:

- PARTICIPACIÓN EN EVENTOS DEPORTIVOS SOLIDARIOS, con formato virtual, para promocionar la práctica deportiva y la sólida formación en valores positivos para la convivencia (adaptando propuestas de otros cursos escolares realizadas, por ejemplo, con Save the Children). Con formato definitivo y fecha a concretar.
- CREACIÓN DE UN VÍDEO PARA LA PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD EN EL DEPORTE, para dar visibilidad al deporte femenino y conseguir la Igualdad de Género, con la implicación de alumnado de todos los cursos, aunque de manera preferente alumnas de 1ºBachillerato. Colaboración con el departamento de PLÁSTICA.
- ORGANIZACIÓN Y PARTICIPACIÓN EN UN EVENTO DEPORTIVO LOCAL, adaptado protocolos COVID-19, que promueva la práctica de actividad física saludable entre los jóvenes escolares de la localidad, para 4ºESO y 1ºBACH, con el fin de potenciar el valor del entorno próximo como espacio de salud y que establezca puentes para crear una sociedad activa. Con formato definitivo y fecha a concretar.
- PASEOS SENDERISTAS por la ribera del Guadalupe y la ermita de Santa Bárbara de Alcañiz, con todos los grupos de 2ºESO. Se pretende facilitar la adquisición en el alumnado de conocimientos, destrezas y actitudes básicas, y con clara vinculación al currículo, que le permitan realizar actividades físicas en el medio natural próximo al centro (senderismo en este caso), conociendo y valorando el patrimonio cultural de los lugares en los que se desarrollan, participando del cuidado y conservación del entorno e integrando aspectos básicos de seguridad y de prevención de accidentes para poder disfrutar de estas prácticas deportivas. En este caso, la fecha establecida para cada grupo se concreta ya aquí:

GRUPO	PROFESOR COORDINADOR RESPONSABLE	FECHA DE RUTA	HORARIO DEL PASEO
2ºF	JOSÉ LUIS MILIÁN GRACIA	20.04.2021, MARTES	De 1ªh a 3ªh (8:40 a 11:30h)
2ºE	JOSÉ LUIS MILIÁN GRACIA	20.04.2021, MARTES	De 4ªh a 6ªh (12:00 a 14:40h)
2ºH	VANESA RIAL LÓPEZ	21.04.2021, MIÉRCOLES	De 1ªh a 3ªh (8:40 a 11:30h)
2ºD	MIGUEL ÁNGEL PRADAS VAL	22.04.2021, JUEVES	De 1ªh a 3ªh (8:40 a 11:30h)

	Curso: Todos	Etapa: ESO y Bachillerato	Modalidad: Extraescolares		
	Área o Materia	EXTRAESCOLARES			
PROGRAMACIÓN	Código:	Edición:	Fecha: 2-10-2020	Página 10 de 22	

GRUPO	PROFESOR RESPONSABLE / COORDINADOR	FECHA DE RUTA	HORARIO DEL PASEO
2ºA	MIGUEL ÁNGEL PRADAS VAL	22.04.2021, JUEVES	De 4ªh a 6ªh (12:00 a 14:40h)
2ºC	VANESA RIAL LÓPEZ	26.04.2021, LUNES	De 1ªh a 3ªh (8:40 a 11:30h)
2ºG	VANESA RIAL LÓPEZ	28.04.2021, MIÉRCOLES	De 1ªh a 3ªh (8:40 a 11:30h)
2ºPMR	JOSÉ LUIS MILIÁN GRACIA	28.04.2021, MIÉRCOLES	De 1ªh a 3ªh (8:40 a 11:30h)
2ºB	VANESA RIAL LÓPEZ	07.05.2021, VIERNES	De 4ªh a 6ªh (12:00 a 14:40h)

- Actividades complementarias y extraescolares tradicionalmente propuestas desde el departamento y cuya realización queda pendiente de la evolución de la pandemia

En la situación actual no tiene sentido especificar con detalle las características y señalar las fechas de la mayoría de actividades que solemos recoger en este apartado. Pero, dado su valor pedagógico y nuestro compromiso por mantenerlo, también queremos dejar constancia de las actividades realizadas durante los últimos años y cuya organización igualmente contemplamos más avanzado este curso si la evolución de la crisis sanitaria es positiva y la normativa lo permite.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS que se han organizado en cursos anteriores y que no nos gustaría olvidar. Casi descartadas ahora del programa para el curso 2020/2021, a organizar más adelante si la evolución de la pandemia lo permite, contempladas dentro del horario lectivo para completar la actividad habitual de las clases de educación física y directamente relacionadas con iniciativas prácticas para facilitar en el alumnado la adquisición de estándares de aprendizaje mínimos imprescindibles, destacamos:

- JORNADAS DE CONVIVENCIA y actividad física escolar, con formato adaptado a tiempos Covid-19, para el conjunto de escolares matriculados en 6ºPRIM y 1ºESO en los centros educativos alcañizanos.
- RUTAS SENDERISTAS, con programación progresiva y plurianual para 1ºESO (paseo hasta la Estanca) 2ºESO (Barranc Fondo), 3ºESO (Ascensión al Tolocha) y 4ºESO (Vuelta a las Rocas del Masmut).

	Curso: Todos	Etapa: ESO y Bachillerato	Modalidad: Extraescolares		
	Área o Materia	EXTRAESCOLARES			
PROGRAMACIÓN	Código:	Edición:	Fecha: 2-10-2020	Página 11 de 22	

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES que se han programado para el curso actual y que no nos gustaría perder, que pueden organizarse durante el tercer trimestre si la evolución de la pandemia lo permite, contempladas como propuesta de participación voluntaria que pueden realizar los alumnos más allá del horario lectivo y que están encaminadas a cuidar su bienestar, ampliar su horizonte cultural, dar alternativas para el empleo saludable del tiempo de ocio a través de la actividad física y estimular una convivencia positiva, entre otros fines, destacamos:

- ESCOLARES ACTIVOS, CIUDADANOS VITALES. Programa experimental de reciente implantación en el centro que, por su novedad, explicamos en apartado específico. A desarrollar en horario vespertino, de lunes a viernes, inicialmente durante todo el curso.
- RECREOS ACTIVOS, dentro del programa de promoción de convivencia positiva en el centro y de un estilo de vida activo, con actividades ofertadas a 1ºESO y 2ºESO, y la colaboración de profesorado de otros dptos. y alumnado voluntario de 4ºESO y 1ºBto. Con actividades todos los recreos, inicialmente de octubre a mayo.

Igualmente se tiene la firme intención de colaborar con iniciativas de otras instituciones locales que se mantengan para promover la práctica de ejercicio físico y una vida activa entre los escolares. En todo caso, antes de la realización de cada una de estas propuestas se elaborará con suficiente antelación y detalle la *agenda* pertinente a esta programación y se informará oportunamente a Claustro, alumnado y familias.

- Escolares activos, ciudadanos vitales

La escasez de instalaciones deportivas en nuestro municipio, la infrautilización de los espacios deportivos escolares en horario no lectivo, la clara desconexión entre la realidad deportiva y la educativa, la ausencia del referente escolar como institución promotora de la actividad física y del deporte, y el alejamiento actual de los niveles de práctica de actividad física de los escolares de las recomendaciones de la OMS han llevado a plantear en el centro la pertinencia de incorporarnos a un programa experimental bajo la correspondiente resolución de la Dirección General de Deporte del Gobierno de Aragón: “Escolares activos, Ciudadanos Vitales”

Entre otros, la puesta en marcha de este programa en el centro pretende hacer frente a los siguientes retos:

1. Promocionar y afianzar la práctica de actividad física entre la población escolar de 12 a 16 años, elevando las tasas de participación en las actividades físico- deportivas en horario no lectivo.

	Curso: Todos	Etapa: ESO y Bachillerato	Modalidad: Extraescolares		
	Área o Materia	EXTRAESCOLARES			
PROGRAMACIÓN	Código:	Edición:	Fecha: 2-10-2020	Página 12 de 22	

- Optimizar el uso de los espacios deportivos escolares, abriéndolos a la localidad y favoreciendo la paulatina constitución del IES como referentes de la vida social, cultural y deportiva de la población juvenil del entorno.

La estrategia básica para conseguirlo es establecer un mecanismo de colaboración entre los diferentes agentes reconocidos en el contexto del centro para la promoción de la actividad física y deportiva - centros escolares, profesionales de la educación física, clubes deportivos, federaciones deportivas, asociaciones del barrio - que permita la implantación de una oferta de servicio deportivo de calidad en los centros escolares de secundaria, con unos itinerarios deportivos equilibrados e inclusivos, que permita a la población juvenil de la localidad conocer una amplia variedad de alternativas, generando hábitos deportivos, modos de vida saludables y creando una adherencia social de los escolares con los centros educativos y con su entorno.

Así, el programa inicial definido de manera colaborativa durante el mes de julio de 2020 con varios clubes deportivos y bajo la supervisión de la Dirección del centro y del responsable del programa de la Dirección General de Deporte contempla las siguientes propuestas, con participación preferente de alumnado de 1º y 2º ESO, pero también abierto incluso a alumnado de 6º PRIMARIA:

- PREPARACIÓN FÍSICA, los lunes de 18:30 a 19:30h (Club Tragamillas)
- DATCHBALL, los martes de 17:30 a 20:00h (Club Datchball Alcañiz)
- BÁDMINTON, los miércoles de 16:30 a 17:30h (IES Bajo Aragón)
- BALONCESTO, los jueves de 16:30 a 17:30h (Escuela de Baloncesto)
- VOLEIBOL, los jueves de 19:30 a 20:30h (Club Voleibol Alcañiz)

Además, se ha contemplado la realización puntual de TALLERES de INICIACIÓN A LA BICICLETA DE MONTAÑA en varias tardes con la colaboración del club Loose Riders Teruel y la intención de aprovechar las instalaciones de Bikeland y disfrutar de rutas BTT del entorno próximo al centro.

No se ha podido iniciar el curso con este programa. A la espera de una evolución positiva de la crisis sanitaria para que pueda ponerse en marcha, y bajo el paraguas del protocolo aprobado recientemente por el Gobierno de Aragón para estas actividades, intentaremos que se haga realidad, aunque se adaptando los horarios y destinatarios. Ofrecemos más información sobre el desarrollo del proyecto en el centro tanto en el poster promocional recogido en el anexo 2 como en el apartado correspondiente a “deporte extraescolar” de la web del departamento de educación física:

<https://sitemapv.wixsite.com/efbajoaragon>

	Curso: Todos	Etapa: ESO y Bachillerato	Modalidad: Extraescolares		
	Área o Materia	EXTRAESCOLARES			
PROGRAMACIÓN	Código:	Edición:	Fecha: 2-10-2020	Página 13 de 22	

Anexo 1: Bases del programa “nos movemos juntos” (infografía)

PROYECTO PARA LA PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA - IES BAJO ARAGÓN -



LOS PRIMEROS PASOS DEL PROYECTO

Desde el curso 2014/2015 el Departamento de Educación Física del centro desarrolla el programa "NOS MOVEMOS JUNTOS". Se integra en la PGA del centro, y en un programa global de promoción de la salud coordinado por el Dpto. de Orientación.



PERTINENCIA DEL PROGRAMA EN NUESTRO CENTRO



Las ideas que justifican y dan fuerza a esta iniciativa se encuentran en las recomendaciones de práctica de actividad física para los jóvenes de la OMS, el ajustado horario semanal del área de educación física para el logro de los objetivos educativos señalados por el currículo, el rol docente como promotor de salud, la problemática detectada en el plan de salud local y las recientes evidencias científicas del interés de la promoción de la salud desde los centros escolares.

OBJETIVOS

El objetivo principal del proyecto es diseñar y poner en marcha actividades físicas y deportivas encaminadas a **incrementar los niveles de actividad física** del alumnado del IES Bajo Aragón de Alcañiz (Teruel), con un enfoque saludable e inclusivo. Estas actividades, en coordinación con un adecuado enfoque curricular del área de EF, buscan también ofrecer al alumnado alternativas de su interés para lograr la adquisición de **competencias clave** que le permitan la ocupación activa y saludable de su tiempo libre con prácticas ajustadas a su disponibilidad, capacidades y motivaciones e intereses. Concebimos además que la práctica de actividad física en el entorno escolar pueda ser cobijo de oportunidades que fomenten la **convivencia** y las relaciones positivas entre los miembros de la comunidad educativa, y que contribuyen en la construcción de una sociedad más sostenible.



COMPONENTES DEL PROGRAMA



ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DE CALIDAD Y FUERTE VÍNCULO CURRICULAR

RECREOS ACTIVOS

COMPROMISO CON OTRAS INICIATIVAS COMUNITARIAS DE PROMOCIÓN

CUIDADO Y APERTURA DE INSTALACIONES (ESCOLARES ACTIVOS)

EDUCACIÓN FÍSICA PARA UNA VIDA SANA Y ACTIVA

RECONOCIMIENTOS



Esta iniciativa ha sido reconocida en varias ocasiones en la convocatoria anual de Premios "ESCUELA y DEPORTE" del Departamento de Educación del Gobierno de Aragón. El objetivo prioritario de la convocatoria es la selección y apoyo a las mejores prácticas o experiencias de promoción de la actividad física y deportiva en los centros educativos aragoneses que potencien la participación del alumnado.



*DeSiGNeD By MaPw (2020). DePaRTaMeNTo De eDuCaCióN FíSiCa. IES BaJo aRaGóN.

	Curso: Todos	Etapa: ESO y Bachillerato	Modalidad: Extraescolares	
	Área o Materia	EXTRAESCOLARES		
PROGRAMACIÓN	Código:	Edición:	Fecha: 2-10-2020	Página 14 de 22

Anexo 2: Resumen de la oferta deportiva extraescolar gracias al programa “Escolares activos, ciudadanos vitales” (infografía)

¿Te cuidas lo suficiente? ¿Quieres sentirte mejor? Anímate a practicar deporte por la tarde en el instituto!!

PROGRAMA "ESCOLARES ACTIVOS, CIUDADANOS VITALES"
IES BAJO ARAGÓN - ALCAÑIZ

¡Anímate y reserva tu plaza!

GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Educación, Cultura y Deporte

I.E.S. Bajo Aragón

MEDIDAS DE PROTECCIÓN CONTRA **COVID-19**

MÁS INFO AQUÍ!

ACTIVIDADES DEPORTIVAS EXTRAESCOLARES 2020-21

- Preparación física, lunes de 18:30 a 19:30h
- Datchball, martes de 17:30 a 20:00h
- Bádminton, miércoles de 16:30 a 17:30h
- Baloncesto, jueves de 16:30 a 17:30h
- Voleibol, jueves de 19:30 a 20:30h

• **DEPARTAMENTO DE FILOSOFÍA.**

No tienen previas ninguna actividad.

	Curso: Todos	Etapa: ESO y Bachillerato	Modalidad: Extraescolares		
	Área o Materia	EXTRAESCOLARES			
PROGRAMACIÓN	Código:	Edición:	Fecha: 2-10-2020	Página 15 de 22	

• **DEPARTAMENTO DE FÍSICA Y QUÍMICA**

DEPARTAMENTO DIDÁCTICO de: FÍSICA Y QUÍMICA

Curso al que se oferta	Grupos que participan	Asignatura	Denominación de la actividad programada	Profesor responsable	Fecha de realización	Lugar de realización	Horario en que se desarrolla
1º Bachillerato	todos	F y Q y CC	Medida del radio de la Tierra, Proyecto Eratóstenes	Julio San Miguel Profesores departamento	24 y 27 sep	centro	12:50 -14:40
1º bachillerato	todos	FyQ y CC	Visita al Reloj Solar	Julio san miguel Profesores Departamento	2 y 3 octubre	Alcañiz	Cada grupo en su hora de clase
1º Bachillerato	Científicos y Sociales	CC	Charla Observatorio de Javalambre CEFA, con motivo del día de la mujer y la niña en la Ciencia	Profesores Departamento	1 al 10 febrero	online	Cada grupo en su hora de clase de CC
Alumnos voluntarios de 4º ESO y Bachillerato	4º ESO y Bachillerato	F y Q	Participación en Olimpiadas científicas: EUSO, Física, Química, Campus científicos, Semana de Inmersión, Hands on Physics	Julio San Miguel, Ana Luisa García	Según convocatorias (suele ser marzo)	Según convocatoria (suele ser marzo)	Según convocatoria
1º Bachillerato ciencias	1º BCA, BCB, BCC		Circuitos Científicos: visita al Instituto universitario de investigación en ingeniería de	Profesores Departamento	2º trimestre	Zaragoza	8: 50-18:30
2º ESO CC 1º	Todos	F y Q y CC	Visita a la EDAR de Alcañiz	Profesores Departamento	2º trimestre	EDAR Alcañiz	Cada grupo en su hora de clase
2º ESO	Todos	F y Q	Taller de aceite de oliva y cata de aceite de D.O. Bajo Aragón, en colaboración con el Consejo Regulador de la D.O.	Beatriz Alcañiz y profesores Departamento	2º trimestre	centro	Sin organizar
Alumnado Bilingüe	2º ESO y 3º ESO	F y Q	En Inglés: -visita EDAR en inglés -Taller de aceite Oliva y cata. -Campamentos en inglés -Intercambios	Beatriz Alcañiz	2º y 3º trimestre	Depende actividad	Sin organizar
Todo el centro	todos	F y Q	Colaboración con: Apúntate a lo sano, la profesora y los alumnos del programa bilingüe, preparan un poster con información y una cata de aceites.	Beatriz Alcañiz	3º trimestre	centro	10:30-12

	Curso: Todos	Etapa: ESO y Bachillerato	Modalidad: Extraescolares
	Área o Materia	EXTRAESCOLARES	
PROGRAMACIÓN	Código:	Edición:	Fecha: 2-10-2020
Página 16 de 22			

4º ESO	4º ESO ciencias	F y Q	Visita a "Experimentar"	Profesores Departamento	2º trimestre	Zaragoza	8:50-18:30
Todos	Todos	F y Q	TABLA PERIÓDICA 150 aniversario	Profesores Departamento	Todo el curso	centro	-----
1º Bachillerato 4º ESO	-----	F y Q	- Química por narices -Cualquier actividad que nos	Profesores Departamento	-----	centro	-----
Todos	Todos	F y Q	Exposiciones: -El cambio climático	Profesores Departamento	2º y 3º trimestre	centro	-----

• DEPARTAMENTO DE FRANCÉS

No tienen previas ninguna actividad.

• DEPARTAMENTO DE GEOGRAFÍA E HISTORIA

En el mes de abril, se realizará para 2º bachillerato, charlas de José María Maldonado, en las sesiones de historia, para hablar de la guerra civil.

• DEPARTAMENTO DE INGLÉS

No tienen previas ninguna actividad.

• DEPARTAMENTO DE LATÍN

No tienen previas ninguna actividad.

• DEPARTAMENTO DE LENGUA CASTELLANA Y LITERATURA

DEPARTAMENTO DIDÁCTICO de: LENGUA CASTELLANA Y LITERATURA

	Curso: Todos	Etapa: ESO y Bachillerato	Modalidad: Extraescolares				
	Área o Materia	EXTRAESCOLARES					
PROGRAMACIÓN	Código:	Edición:	Fecha: 2-10-2020	Página 17 de 22			

Curso al que se oferta	Grupos que participan	Asignatura	Denominación de la actividad programada	Profesor responsable	Fecha de realización	Lugar de realización	Horario en que se desarrolla
2º y 3º ESO	Todos	Lengua castellana y Literatura	Charla de David Lozano sobre <u>Donde surgen las sombras</u> y <u>Herejía</u>	Pilar Lorenzo	2º trimestre	Salón de actos del IES	Por concretar
1º ESO	Todos	Lengua castellana y Literatura	Representación teatral <u>Mitos griegos</u>	Pilar Lorenzo	Tercer trimestre	Salón de actos del IES	Por concretar
Todos los de la ESO	Charla con escritores a través de platafor	Lengua castellana y literatura	Invitación a la lectura	Pilar Lorenzo	Por concretar	Por concretar	Por concretar
Todos los niveles	Todos	Lengua Castellana y Literatura	Participación en concursos literarios (internos o ajenos al centro)	Pilar Lorenzo	Por concretar	Por concretar	Por concretar
4º ESO	Todos	Lengua castellana y Literatura	Representación teatral	Pilar Lorenzo	Por concretar	Salón de actos del IES o teatro en Zaragoza o Alcañiz	Por concretar

DEPARTAMENTO DIDÁCTICO de: LENGUA CASTELLANA Y LITERATURA

Curso al que se oferta	Grupos que participan	Asignatura	Denominación de la actividad programada	Profesor responsable	Fecha de realización	Lugar de realización	Horario en que se desarrolla
------------------------	-----------------------	------------	---	----------------------	----------------------	----------------------	------------------------------

	Curso: Todos	Etapa: ESO y Bachillerato	Modalidad: Extraescolares			
	Área o Materia	EXTRAESCOLARES				
PROGRAMACIÓN	Código:	Edición:	Fecha: 2-10-2020	Página 18 de 22		

2º ESO	Todos	Lengua castellana y Literatura	Charla de David Lozano sobre <u>Donde surgen las sombras</u>	Pilar Lorenzo	Abril	Salón de actos del IES	Por concretar
1º ESO	Todos	Lengua castellana y Literatura	Representación teatral <u>Mitos griegos</u>	Pilar Lorenzo	Tercer trimestre	Salón de actos del IES	Por concretar
Todos los de la ESO	Charla con escritores a través de platafor	Lengua castellana y literatura	Invitación a la lectura	Pilar Lorenzo	Por concretar	Por concretar	Por concretar
Todos los niveles	Todos	Lengua Castellana y Literatura	Participación en concursos literarios (internos o ajenos al centro)	Pilar Lorenzo	Por concretar	Por concretar	Por concretar
4º ESO	Todos	Lengua castellana y Literatura	Representación teatral	Pilar Lorenzo	Por concretar	Salón de actos del IES o teatro en Zaragoza o Alcañiz	Por concretar
1º y 2º ESO	Todos	Lengua Castellana y Literatura	Mis abrazos perdidos	Pilar Lorenzo	Enero/febrero	En el aula	Taller de escritura (clase de Lengua)

• **DEPARTAMENTO DE MATEMÁTICAS**

No tienen previas ninguna actividad.

• **DEPARTAMENTO DE MÚSICA**

No tienen previas ninguna actividad.

	Curso: Todos	Etapa: ESO y Bachillerato	Modalidad: Extraescolares		
	Área o Materia	EXTRAESCOLARES			
PROGRAMACIÓN	Código:	Edición:	Fecha: 2-10-2020	Página 19 de 22	

• **DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN**

DEPARTAMENTO DIDÁCTICO de: ORIENTACIÓN

Curso al que se oferta	Grupos que participan	Asignatura	Denominación de la actividad programada	Profesor responsable	Fecha de realización	Lugar de realización	Horario en que se desarrolla
ESO y Bachillerato	Todos	Tutoría y otras materias	Exposición fotográfica: Violencia contra las mujeres en conflictos	El tutor/a o profesor de la materia acompañante	Hasta el 15 de noviembre	Sala de exposiciones del Ayuntamiento de Alcañiz	Horario lectivo

DEPARTAMENTO DIDÁCTICO de: ORIENTACIÓN

Curso al que se oferta	Grupos que participan	Asignatura	Denominación de la actividad programada	Profesor responsable	Fecha de realización	Lugar de realización	Horario en que se desarrolla
1º ESO	TODOS	JORNADAS INTERCULTURALIDAD, DIVERSIDAD, SOLIDARIDAD, ...	TALLERES MÉDICOS MUNDO SOBRE REFUGIADOS Y EL SAHARA	DEP. ORIENTACIÓN CRISTINA BIEL	2 Y 4 DE FEBRERO	AULA DE REFERENCIA	PERIODO LECTIVO
2º ESO	TODOS	JORNADAS INTERCULTURALIDAD, DIVERSIDAD, SOLIDARIDAD, ...	TALLERES PREVENCIÓN ABUSOS SEXUALES INFANTILES	DEP. ORIENTACIÓN CRISTINA BIEL	15 AL 26 DE FEBRERO	AULA DE REFERENCIA	PERIODO LECTIVO
FP BÁSICA	TODOS	JORNADAS INTERCULTURALIDAD, DIVERSIDAD, SOLIDARIDAD, ...	TALLERES TRATA DE SERES HUMANOS CON FINES DE EXPLOTACIÓN SEXUAL	DEP. ORIENTACIÓN CRISTINA BIEL	8, 9 Y 10 DE FEBRERO	AULA DE REFERENCIA	PERIODO LECTIVO

• **DEPARTAMENTO DE RELIGIÓN**

No tienen previas ninguna actividad.

• **OTRAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS PREVISTAS PARA ESTE CURSO:**

ACTIVIDADES DE TUTORÍA: No se sabe en qué trimestre se van a realizar.

- Encuentros con el IAM (Instituto Aragonés de la Mujer), dirigidos a los alumnos de 3ºESO.
- Sesiones de Educación Afectivo Sexual, en 2º, 4º ESO y Formación Profesional Básica.
- Encuentros con ATADI-ALBADA. Agrupación Turolense de Asociaciones de Personas con Discapacidad Intelectual. Está previsto que los alumnos de 3º ESO compartan algunas sesiones con técnicos y usuarios de esta asociación.

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES.

	Curso: Todos	Etapa: ESO y Bachillerato	Modalidad: Extraescolares		
	Área o Materia	EXTRAESCOLARES			
PROGRAMACIÓN	Código:	Edición:	Fecha: 2-10-2020	Página 20 de 22	

Son todas las actividades educativas, culturales o deportivas que se realizan con el alumnado fuera del tiempo lectivo, con participación voluntaria y que contribuyen al desarrollo personal y a la formación para disfrutar del ocio.

Para potenciar la mayor difusión de estas actividades se colaborará con el AMPA, los departamentos didácticos y la Asociación de Alumnos del IES Bajo Aragón.

- Colaboración con La Comarca para la celebración del día **“Contra la Violencia de Género”**. 25 de noviembre en el recreo.
- **Ciencia Viva**, actividad que coordina Juan José De Sus.
- A lo largo del curso, la Asociación de Alumnos del IES Bajo Aragón conmemora días de especial significado para toda la comunidad educativa como, por ejemplo, el Día de la Paz o el Día contra la Violencia de Género.

Además, señalar, que, desde este departamento, se colabora con el equipo directivo del IES llevando la agenda del Salón de Actos. Desde supersaas.

También se colabora con el departamento de Orientación, en este caso la Orientadora ayudando a gestionar la información sobre las actividades de Juventud que publica el Gobierno de Aragón.

METODOLOGÍA

Activa, implicando a los alumnos, de tal manera que antes o después de cada actividad (según las características de la misma) tengan la sensibilización e información básica que les permita el mejor aprovechamiento de la misma.

RECURSOS

Recursos humanos.

Además del jefe del departamento y la trabajadora social, colaborarán los profesores que voluntariamente lo comuniquen, y si fuera necesario en actividades puntuales que requieran un gran volumen de personas, se contará con la colaboración del profesorado que en su horario individual tienen recogidas horas de colaboración con el Departamento de actividades complementarias y extraescolares.

Las actividades programadas por los diferentes departamentos didácticos, contarán con sus profesores responsables y colaboradores, que tendrán la ayuda del jefe de extraescolares.

Recursos materiales.

	Curso: Todos	Etapa: ESO y Bachillerato	Modalidad: Extraescolares		
	Área o Materia	EXTRAESCOLARES			
PROGRAMACIÓN	Código:	Edición:	Fecha: 2-10-2020	Página 21 de 22	

Para la realización de las actividades se cuenta con las instalaciones y material del Instituto, tanto las pistas deportivas, como aulas de informática, talleres, salón de actos, etc.

En caso de que sea necesario disponer de otras instalaciones, se solicitarán a quien sea oportuno (Ayuntamiento, Comarca).

Recursos informáticos.

Para la realización de las actividades se cuenta, con un programa informático, que se llama **supersaas**, y facilita la reserva del salón de actos, y expone la información del día de la extraescolar, informando a todo el centro de lo que se va a realizar.

Recursos económicos.

El AMPA aporta una subvención económica para la realización de las actividades complementarias.

A su vez, el centro procurará que en las actividades complementarias que haya un coste (fundamentalmente el desplazamiento), no haya ningún alumno que no pueda participar por falta de recursos económicos.

En las actividades extraescolares se procurará, si lleva un gasto asociado, que el alumnado, colabore económicamente, aunque sea de manera simbólica, dado que parece ser que se valora más una actividad.

EVALUACIÓN

Todas las actividades serán valoradas mediante una consulta a todos los implicados (alumnos, profesores, AMPA, Comarca, etc.), utilizando los medios adecuados para cada caso, buscando la mejora de la actividad y su mayor efectividad.

Fdo.: Esther Peña Mesas.

Jefa del Departamento de Actividades Complementarias y Extraescolares.